

# Izjemen dosežek v zimskem triatlonu

# Iztok Fister drugi v Evropi in tretji na svetu

Iztok Fister iz Bakovec, 19-letni študent 1. letnika računalništva v Mariboru, ki je član KK Tropovci, je pred nedavnim dosegel izjemen uspeh. Postal je namreč evropski amaterski podprvak v zimskem triatlonu v kategoriji U-23. Tekmovanje, ki se ga je udeležilo okrog 200 tekmovalcev iz 12 držav, je potekalo v Latky Mlaky na Slovaškem. Pomerili so se na 5 km teka, 8 km gorskega kolesarjenja in 6 km teka na smučeh. V nedeljo pa je osvojil še bronasto medaljo na svetovnem prvenstvu v Gaishomu v Avstriji.

»Moram priznati, da sem pričakoval eno od medalj, saj so bile temu podrejene tudi obsežne priprave. Ves čas sem treniral 'na polno' in to je to!« je ob vrnitvi dejal Izток Fister, ki je bil tega dosežka zelo vesel. »Najtežji je bilo vsekakor tek na smučeh, čeprav tudi obe drugi disciplini nista bili lahki.«

**Zakaj je padla odločitev ravnoma za triatlon?** »Za triatlon sem se navdušil, ko sem gledal reportažo o havajskem triatlonu. Sodeč po



Iztok Fister s srebrnim odličjem Foto: Tonček Gider

raziskavah je to ena najtežjih enodnevni preizkušenj na svetu. Obsega 3,8 km plavanja, 180 km kolesarjenja in 42 km teka.«

**Kje trenirate?** »Moji treningi so v glavnem individualni. Zato sem v bistvu sam svoj trener. Sicer pa sem jesenske treninge opravil v KK Tropovci.«

**Nekdo pa vam vendarle daje koristne napotke?** »Da. Imam veliko triatlonskih prijateljev, ki imajo veliko znanja in mi z veseljem pomagajo. Kot na primer Ivo Cokan iz Celja, ki je že bil na svetovnem prvenstvu.«

**Kako je s pokrivanjem stroškov, ki verjetno niso majhni?** »Pri tem mi ves čas stojijo ob strani starši, ki me tudi močno spodbujajo v mojem tekmovalnem športu.«

**Načrti v prihodnje?** »Po svetovnem prvenstvu v triatlonu v Avstriji se bom intenzivno pripravil na poletni del triatlona. Čakata me dve veliki tekmovanja v Avstriji in Nemčiji, junija pa še v Franciji, kjer se bom boril za uvrstitev na svetovno prvenstvo, ki bo oktobra na Havajih.«

Milan Jerše